

## Vorstand

### Vorstandsteam

Manuela Isenmann  
Stephanie Brosmer  
(Vorstandssprecherin)

### Schriftführerin

Benita Meßmer

### Rechnerin

Gertrud Stark

## Über uns

Wir sind eine starke Gemeinschaft, offen für alle Frauen, die auf dem Land leben – unabhängig von Alter, Beruf und Lebensform. Unser Angebot umfasst Vorträge, Kurse und Exkursionen sowie Spaß und Engagement in der Dorfgemeinschaft.

Herzlichkeit, Zusammenhalt, Aktivität und Bewegung prägen unser Miteinander. Gemeinsam setzen wir Akzente für einen lebenswerten und attraktiven ländlichen Raum.

## Was uns verbindet...

- die Lust aufs Land und ein gesundes, selbstbestimmtes Leben
- die Neugier, sich stetig weiterzuentwickeln
- der Wunsch, etwas zu bewegen
- die Freude an der Begegnung mit Menschen

Wer noch mehr über uns LandFrauen wissen möchte und vielleicht Lust hat bei uns mitzumachen, kann sich gerne an uns wenden.

**Neue Mitglieder sind herzlich willkommen!**

## Infos & Kontakt

LandFrauenverein Welschensteinach  
Stephanie Brosmer, Vorstandssprecherin  
Untertal 28, 77790 Steinach  
mobil: 0171/8519540  
landfrauen.welschensteinach@gmail.com  
www.landfrauen-welschensteinach.jimdofree.com

## Weitere Bildungsangebote

LandFrauenverband Südbaden  
mit seinem Bildungs- und Sozialwerk e. V.  
www.landfrauenverband-suedbaden.de



# Land Frauen

LandFrauenverband Südbaden  
Ortsverein Welschensteinach

## JAHRESPROGRAMM 2023/2024



Die Bildungsveranstaltungen werden im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des LandFrauenverbandes Südbaden e. V. durchgeführt.

[www.landfrauenverband-suedbaden.de](http://www.landfrauenverband-suedbaden.de)

LUST AUF ZUKUNFT 4.0 –

 wir blühen auf

### **Lauftreff**

Wann: ab Mai; donnerstags 19:00 Uhr  
Wo: Allmendhalle Welschensteinach

---

### **Mittsommerabend**

Wann: 23.06.2023; 20.00 Uhr  
Wo: Grischthütte Welschensteinach

---

### **Dorffest Welschensteinach - wir backen Stiebele**

Wann: 22.07. - 24.07.2023  
Wo: Welschensteinach

---

### **Sommerspaßprogramm - Uhren basteln mit Vroni und Team**

Wann: 31.07.2023, 14:30 - 17:30 Uhr  
Wo: Mühlsbach 17, Welschensteinach  
Alter: 6-10 Jahre  
Teilnehmer: max. 10 Kinder  
Kosten: 6,- Euro p.P.  
Anmeldung: bei Gemeinde Steinach

---

### **Vogtsbauernhof - wir backen für Euch Brot, Zwetschgendatschi, Kilwi Kiechli**

Wann: 03.09.2023, 10.00 Uhr  
Wo: Vogtsbauernhof Gutach

---

### **Vortrag "Der Darm als Ausgangspunkt für chronische Erkrankungen" \***

Wann: 21.09.2023; 19:00 Uhr  
Wo: Wilder Mann Welschensteinach  
Referent/in: Heilpraktiker Peter Mahr  
Kosten: 3,- Euro p.P.  
Mitglieder kostenlos!  
Anmeldung: ohne Anmeldung

---

### **Jahresausflug an den Bodensee mit Besuch der Insel Reichenau (Führung Kräuter- u. Wein) und Shopping in Konstanz**

Wann: 14.10.2023  
Abfahrt: 07:30 Uhr in Welschensteinach  
Rückfahrt: 17:00 Uhr in Konstanz  
Anmeldung: bei Manuela Isenmann  
Tel.-Nr. 0160/3376645  
Kosten für Vereinsmitglieder werden übernommen!

---

### **Fredericktag mit Erika und Team**

Wann: im Oktober  
Wo: Ignazhof Welschensteinach

---

### **Kekse backen, genießen und Glühwein schlürfen**

Wann: 16.11.2023; 19:00 Uhr  
Wo: Grundschule Steinach  
Material: Jeder bringt einen 1 Teig/  
Zutaten/Materialien mit,  
dann wird zusammen gebacken!  
Anmeldung: Manuela Isenmann  
Tel.-Nr. 0160/3376645

---

### **Nikolausmarkt Welschensteinach**

Wann: 08.12.2023  
Wo: Lindenplatz Welschensteinach

---

### **Vortrag "Ich nehme meine Zeit in die Hand" Bewusst entscheiden statt funktionieren! \***

Wann: 22.01.2024; 18:30 Uhr  
Wo: Wilder Mann Welschensteinach  
Referent/in: Thomas Brühl  
Dipl. Sozialpädagoge (FH)  
Heilpraktiker f. Psychotherapie  
Kosten: 5,- Euro p. P.  
Mitglieder kostenlos!  
Anmeldung: ohne Anmeldung

### **Vortrag "Säure-Basen-Fasten" nach Wacker \***

Wann: 21.02.2024; 19:00 Uhr  
Wo: Clubhaus Welschensteinach  
Referent/in: Heilpraktikerin Caren Meßmer  
Kosten: kostenfrei  
Anmeldung: ohne Anmeldung  
Im Anschluss an diesen Vortrag bietet Caren Meßmer einen Säure-Basen-Fasten-Kurs an!

\* Die Veranstaltung wird im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des LandFrauenverbandes Südbaden e. V. durchgeführt. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen!